**Sistēmisko prakšu vasaras nometne “Dzīves upe”** plāns

**7.jūnijs, piektdiena**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LAIKS | 1.PLŪSMA | VADA | 2.PLŪSMA | VADA |
| 10.00 – 11.00 | Ierašanās, iekārtošanās |
| 11.00  | Atklāšana, iepazīšanās | Marija un Ingūna  |
| 12.00  | Dzīve un Nāve | Rita | Psihotrauma sistēmiski | Gunta |
| 14.30 – 15.30 | Pusdienas |
| 15.30  | Izvēles un mērķi | Daina | Bailes kā sabiedrotais | Evija |
| 18.00  | Par simptomiem | Inese  | Transformācijas | Alla |
| 20.30 – 21.30 | Vakariņas |
|  21.30  | Ugunskurs, sadziedāšanās, ezers... | Gundega | Rapeh – teorija / prakse  | Inese |

**8.jūnijs, sestdiena**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LAIKS | 1.PLŪSMA | VADA | 2.PLŪSMA | VADA |
| 7.30  | Rīta iekustēšanās | Agnese |  |  |
| 8.30 – 9.30 | Brokastis |
| 9.30  | Ģimenes mandala | Marija | IoPT metode | Zane  |
| 12.00  | Sistēmiskais izvietojums | Ringolds | MAK sistēmiski | Ilze  |
| 14.30 – 16.00 | Pusdienas, atpūta |
| 16.00 – 19.00 | Minerālu lauka stāsti | Marika | Mākslas metodes | Sanita |
| 19.00 – 20.00 | Rituāls „4 Dzīvības ceļi” | Marija, Gundega, Agnese, Jānis |
| 20.00 – 21.00 | Vakariņas |
| 21.00 - …… | Šamaniskais ceļojums | Jānis | Pirts….. |  |

**9.jūnijs, svētdiena**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LAIKS | 1.PLŪSMA | VADA | 2.PLŪSMA | VADA |
| 7.30 – 8.30 | Rīta iekustēšanās | Agnese |  |  |
| 8.30 – 9.30 | Brokastis |
| 9.30 – 12.00 | „Dziednieks manī” | Pārsla | Sadarbība ar Pūķiem | Imants |
| 12.00 – 14.30 | Regresiju sakārtojums | Melita | Naudas plūsma dzimtā | Alīna |
| 14.30 – 15.30 | Pusdienas |
| 15.30 – 18.00 | Sistēmiskās supervīzijas | Liene | Par cilvēka potenciālu | Sigita |
| 18.00 – 18.30 | Noslēgums |  |
| 18.30 -……… | Izbraukšana |

Par vēlmi piedalīties mākslas prakšu nodarbībā pie Sanitas ir vēlams izlemt jau iepriekš, jo būs jāpaņem līdzi visādas krāsiņas un papīri.

Supervīzijā pie Lienes piedalās tikai tie, kas paši praktizē vai apgūst sistēmisko darbu.

Var arī pavadīt laiku pēc saviem ieskatiem – blakus ir ezers, ozolu mežs, skaista dabas taka.

Ir iespēja ierasties jau ceturtdienas vakarā (+20,- e)