|  |
| --- |
| **Dabas dziedniecības un savvaļas zāļu nometne Tukumā 5. - 7.jūlijā 2024.g.** |

**5.jūlijs, piektdiena**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LAIKS | KAS NOTIEK | VADA | KAS NOTIEK | VADA |
| 10.00 – 11.00 | Ierašanās, tēja, kafija |  |
| 11.00 – 11.30 | Nometnes atklāšana | Marija |  |
| 11.30 – 12.30 | Maņu atvēršana | Marija |  |
| 12.30 – 14.00 | Dārza aptieka  | Zeltīte Kaviere | Hidrolāti | Melita J - R |
| 14.00 – 15.30 | Pusdienas, atpūta |  |
| 15.30 – 17.30 | Fermentēšana | Zeltīte Kaviere | Dūmošanas | Līga Zemniece |
| 17.30 – 20.00 | Mušmire dziedniecībā | Ilga Gavare | Ezers un mežs | Dabas Gari |
| 20.00 – 21.00 | Vakariņas |  |
|  21.00 - ,,,,, | Pirts | Ilga Gavare | Dziedāšana ar kokiem | Gundega |

**6.jūlijs, sestdiena**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LAIKS | KAS NOTIEK | VADA | KAS NOTIEK | VADA |
| 7.00 – 8.00 | Elpošana ar zāli | Marija |  |
| 8.00 – 9.00 | Brokastis |  |
| 9.00 – 12.00 | Daba skaistumam | Lilija Bērziņa | Laimes hormoni augos | Ilze Dātava |
| 12.00 – 14.00 | Rezonanse ar augiem  | Marija | Oksimeli u.c. d. dopingi | Iveta Galēja |
| 14.00 – 15.30 | Pusdienas, atpūta |  |
| 15.30 – 17.30 | Augu amuleti | Juris Bušs | Vasaras gobelēni | Lāsma Engere |
| 17.30 – 20.00 | Pirtslietu gatavošana | Ilze Svilpe | Ezers un mežs | Dabas Gari |
| 20.00 – 21.00 | Vakariņas |  |
|  21.00 - ,,,,, | Pirts | Ilze Svilpe | Dziedāšana ar kokiem | Gundega |

**7.jūlijs, svētdiena**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LAIKS | KAS NOTIEK | VADA | KAS NOTIEK | VADA |
| 7.00 – 8.00 | Elpošana ar ezeru | Marija |  |
| 8.00 – 9.00 | Ierašanās, tēja, kafija |  |
| 9.00 – 12.00 | Nezālītes - Zālītes | Sanita Matule | Augu aromātu spēks | Solvita Kūna |
| 12.00 – 14.00 | Augu dvēseles saruna | Dace Ločmele | Uzlējumi un eļļas | Mārīte Merga |
| 14.00 – 15.30 | Pusdienas, atpūta |  |
| 15.30 – 18.00 | Koku vilnas  | Ritvars Točs |  |
| 18.00 – 18.30 | Noslēgums | Visi kopā |  |
| 18.30 – 19.30 | Uzkodas, izbraukšana |  |  |