

Dabas dziedniecības un savvalas zāļu nometne Tukumā 27.-29.jūnijā 2025.g.

27.jūnijs, piektdiena

LAIKS	KAS NOTIEK	VADA	KAS NOTIEK	VADA
10.00 – 11.00	Ierašanās, tēja, kafija			
11.00 – 11.30	Nometnes atklāšana	Marija Sils	+ Ginta Gūtmane	
12.00 – 14.00	1 Tēju mandala	Evita Lūkina	2 Koku stāsti	Marija Sils
14.00 – 15.30	Pusdienas, atpūta			
15.30 – 17.30	3 Eko-prints	Iveta Amatniece	4 Augu neuro-bio testi	Ilze Odzieša
17.30 – 18.00	Pauzīte			
18.00 – 20.00	5 Augu pirtslietas	Uldis Zīle	Pirts no 17.30	Ilze Odzieša
20.00 – 21.00	Vakariņas			
21.00 - ,,,,,	6 Vībotnes deja	Kristīne Sīle	Pirts	Uldis Zīle

28.jūnijs, sestdiena

LAIKS	KAS NOTIEK	VADA	KAS NOTIEK	VADA
7.30 – 8.30	Elpošana ar zāli	Marija Sils		
8.30 – 9.30	Brokastis			
9.30 – 11.30	7 Ceļojums pie Zāļumātes	Egle Gundega	8 Augi hormonu sistēmai	Lilija Bērziņa
11.30 – 12.00	Pauzīte			
12.00 – 14.00	Tirgus placis			
14.00 – 15.30	Pusdienas, atpūta			
15.30 – 17.30	9 Garšaugi	Iveta Galēja	10 Rūnas / stihiju augi	Ilga Gavare
17.30 -18.00	Pauzīte			
18.00 – 20.00	11 Manas augu skaņas	Kristīne Zara	Pirts no 17.30	Ilga Gavare
20.00 – 21.00	Vakariņas			
21.00 - ,,,,,	Dziedāšana ar kokiem	Egle Gundega	Pirts	Kristīne Zara

29.jūnijs, svētdiena

LAIKS	KAS NOTIEK	VADA	KAS NOTIEK	VADA
7.30 – 8.30	Elpošana ar ezeru	Marija Sils		
8.30 – 9.30	Brokastis			
9.30 – 11.30	12 Mentālai veselībai	Ilze Dātava	13 Hidrolāti	Melita Januša-Rauba
11.30 – 12.00	Pauzīte			
12.00 – 14.00	14 Macerāti	Lāsma Engere	15 Vīgrieze	Sanita Matule
14.00 – 15.30				
15.30 – 17.30	16 Transformāciju augi	Solvita Kūna	17 Piepes	Juris Bušs
17.30 – 18.00	Noslēgums	Visi kopā		
18.00 – 19.00	Uzkodas, izbraukšana			